**Hygiene-Schulung der Spieler\*innen**

**Wie wird Covid19 übertragen?**

# Überwiegend durch Tröpfchen die beim Sprechen, Atmen, Husten, Niesen ausgeschieden werden.

# Selten: durch Berührung verschmutzter Flächen (zum Beispiel Bälle)

* Deshalb PSK-Hygiene-Konzept um Infektionsrisiko zu reduzieren.

**Wann ist Teilnahme am Training oder Spielbetrieb verboten?**

# Bei positivem Test auf Coronavirus

# Wenn man in den letzten 14 Tagen Kontakt mit einer positiv getesteten Person hatte

# Wenn Symptome einer Corona-Virus-Infektion: Fieber, Atemnot, Geschmacksstörungen

# Wenn diese Symptome bei einer Person im Haushalt vorliegen.

# Wenn man in den letzten 14 Tagen in einem Risikogebiet war

**Wie könnt ihr euch schützen?**

# 1,50 m - Abstand einhalten

 ~ Bei Mannschaftsbesprechungen

 ~ Auf der Auswechselbank – es dürfen nur zwei Personen auf der Bank sitzen

 ~ Bei der Nutzung der Toiletten

 ~ Beim Betreten und Verlassen des Sportgeländes, beim Abstellen der Fahrräder

# Körperkontakte minimieren

 ~ keine körperlichen Begrüßungsrituale wie Abklatschen, Umarmungen

 ~ kein gemeinsames Einlaufen an Spieltagen

 ~ kein gemeinsamer Kreis

# Aufenthalt in geschlossenen Räumen vermeiden und wenn, dann nur mit Maske

~ Kabinen sind für Trainingsbetrieb geschlossen. Spieler kommen umgezogen zum Training und duschen zu Hause.

~ Bei gemeinsamer Anreise im Kleinbus Maske tragen

~ Besprechungen im Freien durchführen

# Hygiene einhalten

~ vor Betreten und vor Verlassen des Sportgeländes stets Hände waschen oder desinfizieren.

~ Jeder Spieler nutzt seine Trinkflasche.

~ Benutzte Leibchen dürfen nicht weitergegeben werden.

~ Vermeiden von Spucken und Naseputzen auf dem Feld

# Regeln für Nutzung der Kabinen

 ~ Nutzung nur an Spieltagen erlaubt

~ Die maximal freigegebene Personenzahl darf nicht überschritten werden (siehe Aushang an der Tür)

~ Auf dem Weg von und zur Kabine als auch in der Kabine besteht Maskenpflicht

~ Beim Umziehen und unter Dusche müssen Abstandsregeln eingehalten werden.

~ Beim PSK dürfen nur die markierten Plätze und Duschen genutzt werden.

Mannschaftsname: Geschult am:

**Ich helfe das Infektionsrisiko zu reduzieren:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Name, Vorname** | **Unterschrift** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |